



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Von Lhasa zum Everest Basislager

Chengdu, Lhasa, Gyantse, Yamdok-See, Shigatse, Sakya, Lhatse, Rongpu Kloster, Everest Basislager, Tingri, Shigatse, Namtso-See, Lhasa 11 Tage

Tournummer: **TR-16**

Entdecke die Landschaften des tibetischen Hochplateaus und die Jahrtausende alte tibetische Kultur. Diese Reise bringt Ihnen durch die Hügellandschaft tibetischer Nomaden, entlang von schneebedeckten Gipfeln und durch tiefe Täler mit dem türkisblauen Seen Yamdrok und Namtso. Sie fahren über Pässe jenseits der 5.000 Meter, besuchen das Wichtigste aller tibetischen Klöster und entdecken halb vergessene Altstädte. Ihr Weg führt Ihnen zum Potala Palast in Lhasa, der ehemaligen Residenz des Dalai Lama, sowie über einsame Landstraßen und durch fast menschenleere, traumhafte Landschaften. Es erwarten Ihnen atemberaubende Aussichten in die Weiten des Himalayas und auf den höchsten Berg der Welt am Basislager des Mount Everest. Auf dem Weg zurück nach Lhasa besuchen Sie einen der größten Salzseen Tibets, den Namtso.



Mt. Everest

Dauer / Länge: 11 Tage / 8 Fahrtage / ~ 1.800 Kilometer

Längster Fahrtag: 8 Stunden, 350 Kilometer

Durchschnittlicher Fahrtag: 5,5 Stunden, 200 Kilometer

Fahren auf kurvigen Bergstraßen. Die Straßen auf dieser Tour sind meist sehr gut asphaltiert.

Anspruchsvoll aufgrund der Höhe und der klimatischen Bedingungen.

Reiseablauf:

1.Tag Anreise in Chengdu / Lhasa (-, -, -)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Anreise in Chengdu, nehmen Sie anschliessend mit dem Flug von Chengdu nach Lhasa. Der restige Tag steht für Akklimatisierung.

2.Tag Lhasa (F, M, -)

Am Morgen besuchen Sie den **Potala Palast**, die ehemalige Residenz des Dalai Lama. Am Nachmittag unternehmen Sie einen Spaziergang über den **Bharkor-Markt** und umrunden zusammen mit hunderten Pilgern in der historischen Altstadt den **Jokhang Tempel**, welcher den wichtigsten Tempel für Tibeter darstellt.

3.Tag Lhasa / Gyantse (F, M, -)

Sie verlassen Lhasa auf den Bikes und fahren entlang des Lhasa-Flusses zum **Yamdruk-See**. Kurvenreiche Straßen mit Aussichten auf den tief unter der Straße liegenden azurblauen See machen den ersten Fahrtag zum echten Erlebnis. Hier legen Sie eine Fotopause ein, um das Panorama zu genießen.

Sie fahren über Nagarze vorbei an ersten schneebedeckten Ausläufern des Himalaya über den 5.100 m hohen **Karo La Pass** nach Gyantse. Je nach Ankunftszeit besuchen Sie in Gyantse ein altes Fort (Gyangze Dzong), welches majestätisch über der Stadt thront.

Das buddhistische **Pelkhor-Kloster** wurde 1427 erbaut und ist auch als 10.000 Bilder-Kloster bekannt. Hier befindet sich die mit vier Stockwerken, 108 Kapellen und über 10.000 Wandbildern größte Stupa (Pagode) Tibets. (6 Stunden / 260 Kilometer)



Yamdruk-See

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路 5 号 19 栋桃园大厦 10 层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

4.Tag Gyantse / Shalu-Kloster / Shigatse (F, M, -)

Von Gyantse aus gewinnen Sie etwas an Höhe und erreichen bald das **Shalu-Kloster**, das am Fluss liegt. Das historisch bedeutsame Sakya-Kloster hat schöne Wandmalereien und zwei geöffnete Tempel.

In Shigatse besuchen Sie das 1447 gegründete **Tashilhunpo-Kloster**. Es ist das größte und einflussreichste Kloster von Tibet. (2,5 Stunden / 95 Kilometer)



Tashilhunpo-Kloster

5.Tag Shigatse / Sakya / Lhatse (F, M, -)

Von Shigatse aus geht es über den Friendship Highway nach Lhatse.

Bevor Sie Lhatse erreichen machen Sie einen Abstecher zum **Sakya-Kloster** in ein grünes Hochlandtal. Die grünen Hügel bieten einen schönen Kontrast vom tibetischen Hochland der vorherigen Tage. Das Sakya-Kloster war einst eines der wichtigsten Klöster Tibets und sieht mit seiner mongolischen Architektur völlig anders aus als andere Klöster in Tibet.

In Lhatse angekommen, kann ein Ausflug zum zur alten **Befestigungsanlage** (Karu Dzong) gemacht werden, welche 14 Kilometer entfernt liegt. Dieser Ausflug ist je nach Ankunftszeit möglich. (5 Stunden / 200 Kilometer)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

6.Tag Lhatse / Rongbu-Kloster (F, M, -)



Von Lhatse führt die Straße nach Süden und schlängelt sich weiter hinauf in das Himalaya-Gebirge.

Nach einigen Stunden Fahrt erreichen Sie Tingri (Shelkar) und Sie haben bisweilen freie Sicht auf die Achttausender-Berge der Welt und die umliegenden Täler.

Über eine 50 Kilometer lange Schotterpiste geht es zum **Rongpu-Kloster**, welches Sie am

Nachmittag erreichen. Um hierher zu gelangen müssen Sie die 5150 Meter Hohen Lamna Pass überqueren. Am Rongbuk-Kloster endet für Ihnen die befahrbare Straße. Übernachtung im einfachen Gästehaus des Rongbu-Klosters. (6 Stunden / 210 Kilometer)

7.Tag Rongpu-Kloster / Everest Basislager / Tingri (F, M, -)

Die letzten Kilometer sind für nicht-staatliche Fahrzeuge verboten, es bestehen jedoch die Optionen entweder zum **Basislager** zu wandern, was ca. 1,5 Stunden in Anspruch nimmt, oder einen öffentlichen Bus zu nehmen.

Am Lager haben Sie die Möglichkeit, die Aussicht zu genießen und atemberaubende Fotos zu schießen. Umso früher Sie das Basislager erreichen umso besser ist in der Regel die Aussicht. Sie haben genügend Zeit hier mehrere Stunden zu verbringen.

Am Nachmittag geht es zurück nach Tingri, wo Sie übernachten. Tingri wird oft von Bergsteigern als Vorbereitungsposten zur Besteigung des Mt. Everest oder Cho Oyu benutzt. Früher war diese Stadt ein sehr wichtiges Handelszentrum aufgrund der 50 Kilometer entfernten Grenze zu Nepal. Von hier aus haben Sie Dank der Höhe von ca. 4.300 Metern einen sehr klaren Blick auf vier der höchsten Berge der Welt. (4,5 Stunden / 130 Kilometer)

8.Tag Tingri / Shigatse (F, M, -)

Ein voller Fahrtag bring Ihnen zurück nach Shigatse, wo Sie eine Pause einlegen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. (5,5 Stunden / 240 Kilometer)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

9.Tag Shigatse / Namtso-See (F, M, -)

Der definitiv längste Fahrttag, der aber nach der Ankunft am **Namtso-See** voll belohnt wird. Am späten Nachmittag erreichen Sie den weiten Salzsee – einer der größten von Tibet. Das gegenüberliegende Ufer ist oftmals nur zu erahnen. Der See ist umgeben von weidenden Yaks, kleinen Klöstern, Meditationshöhlen und Hügeln, die man besteigen kann.

Am Strand des Sees lassen Sie zum Sonnenuntergang den Tag ausklingen und bei einem kalten Bier die Erlebnisse des Tages Revue passieren. Sie übernachten direkt am See. (8 Stunden / 320 Kilometer)



Namtso-See

10.Tag Namtso-See / Lhasa (F, M, -)

Innerhalb von sechs Stunden fahren Sie über die alte Landstraße durch phantastische Panoramen zurück nach Lhasa. Sie wöhlen die wenig befahrene Straße durch das Lhundhrub-Tal mit seinen Bauernhöfen und Weidewiesen.

Hier haben Sie Gelegenheit ein letztes Mal das ländliche Tibet zu sehen und Ihnen von diesem einzigartigen Land und seinen Menschen zu verabschieden. (6 Stunden / 230 Kilometer)

11.Tag Lhasa / Abreise (F, -, -)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Nach dem Frühstück endet Ihrer Abenteuer in Lhasa. Transfer zum Flughafen.

Inkludierte Leistungen:

1. Flug von Chengdu nach Lhasa mit Flughafensteuern
2. Transfers und Fahrten im klimatisierten Reisebus bzw. Auto inklusive Gepäckbeförderung
3. Verpflegung gem. Ausschreibung: F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen
4. Übernachtung im Doppelzimmer (ausgenommen Nachtzugfahrt) mit Bad oder Dusche/WC.
5. Deutschsprachig- oder englischsprachige lokale Reiseleitung
6. Besichtigungen & Eintritte wie beschrieben
7. Einreisegenehmigung Tibet

Empfehlungen

Trinkgelder für örtliche Reiseleiter etc. ca. 8-10,- € pro Tag

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach China benötigen deutsche, Schweizer und österreichische Staatsbürger einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über die Reise hinaus gültig ist und noch 2 gegenüberliegende, komplett freie Seiten sowie ein Touristenvisum.

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路 5 号 19 栋桃园大厦 10 层 邮编: 541002